

WILLOW

Mujeres involucradas y aprendiendo enseñanzas de vida de otras mujeres: Una intervención a nivel grupal de desarrollo de destrezas sociales y educativas para mujeres que viven con el VIH/SIDA HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

WILLOW es una intervención para el desarrollo de destrezas sociales y educativas, para mujeres adultas que viven con el VIH. La misma consiste de cuatro sesiones de cuatro horas, las cuales son ofrecidas por dos mujeres adultas, facilitadoras capacitadas, una de las cuales vive con el VIH. Las sesiones de grupos pequeños consisten de 8 a 10 mujeres que viven con el VIH y son facilitadas en un ambiente de base comunitaria. Como adaptación de la intervención SISTA, WILLOW, enfatiza el orgullo de género, orienta a las mujeres sobre cómo identificarse unas con otras y cómo mantener redes sociales de apoyo. Además, enseña estrategias de reducción de estrés; concientiza sobre la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y los comportamientos de riesgo que conllevan a la reinfección del VIH; enseña destrezas de comunicación para negociar las relaciones sexuales más seguras; refuerza el uso apropiado y consistente del condón; distingue entre relaciones saludables y no saludables y define los distintos tipos de relaciones abusivas y su efecto en la habilidad de la mujer para negociar prácticas de las relaciones sexuales más seguras.

Elementos centrales

1. Conducir sesiones de grupos pequeños que sirven de apoyo y cumplen con las metas de la intervención.
2. Implementar WILLOW con mujeres heterosexuales de 18 a 50 años, quienes viven con VIH/SIDA y quienes conocen su estado serológico desde hace al menos 6 meses, y han interactuado en ambientes donde se ofrecen servicios de VIH a mujeres VIH positivas.
3. Utilizar dos mujeres facilitadoras quienes administraran las sesiones de WILLOW. Al menos una de ellas será una mujer viviendo con VIH/SIDA.
4. Utilizar materiales que sean apropiados para los géneros y culturalmente apropiados para fomentar la autoestima y la autoeficacia.
5. Capacitar a las mujeres para sobrellevar problemas, tomar decisiones, establecer metas, negociar y utilizar de manera adecuada el condón. Actividades de apoyo hacia comportamientos y prácticas sexuales más seguras.
6. Enseñar a las mujeres acerca de las redes sociales de apoyo, la reinfección de ETS y VIH y proveer

educación en cuanto al uso consistente y adecuado del condón, para apoyar en la toma de decisiones relacionadas a asuntos de la salud sexual.

7. Informar a las mujeres sobre los aspectos de las relaciones saludables y no saludables, y los tipos de abusos relacionados a la negociación de prácticas sexuales más seguras.
8. Durante las sesiones se utiliza un enfoque educativo e informativo, en contraste con el enfoque de orientación y de provisión de servicios.

Población objetivo

La población objeto de WILLOW son mujeres heterosexuales, sin distinción de raza o etnia, que viven con VIH/SIDA y se encuentran entre las edades de 18 a 50 años y que tengan conocimiento de su estado serológico desde hace al menos 6 meses.

Materiales del programa

- Manual de implementación
- Cartel de WILLOW y materiales en CD
- Guía e instrumentos de evaluación en el campo

Resultados de la investigación

En contraste con el grupo de comparación, se encontró que las mujeres que completaron la intervención de WILLOW tuvieron una mayor probabilidad de reportar:

- Reducción en las relaciones sexuales vaginales sin protección
- Reducción en nuevas enfermedades de transmisión sexual
- Aumento en la utilización del condón

Para más información sobre WILLOW

Para obtener información adicional acerca de WILLOW y/o para añadir su nombre a una lista de capacitaciones futuras, por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. Además puede llamar al (866) 532-9565 o contactarnos vía correo electrónico interventions@danya.com.